

Time	内容	参加者の動き	用意するもの
	<p>準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドッチボールの線をつくる ・撮影場所 ・ボール準備 ・荷物置き場 ・受付場所アルコール消毒、検温 <hr/> <p>受付開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受付案内(検温、消毒) ・着替え 		<p>和田></p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクingテープ(白) ・アルコール ・簡易救急キット <p>嘉原></p> <ul style="list-style-type: none"> ・非接触型体温計
1000	<p>挨拶</p> <p>自己紹介は導入でしない</p> <p>～自分の身体について質問～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の身体で一番雄弁だと思うところを教えてください ex)エレベーターを足でとめる ・自分のクセや行動 ex)手をポキポキならず、線を見るとその上出歩いてしまう ・あったらいいなという能力や感知 ex)後ろに目がある 	<p>ソーシャルディスタンスをとりながら、円になって座る</p>	
1015	<p>身体に意識をむける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体の部位で自分の名前をかき 名前がここでわかる！ ・ふたつ以上の身体の部位を組み合わせながら描く ・(ドッチボールの)線の上を歩きながらかく 	<p>みんなで</p> <p>みんなで</p> <p>ひとりで</p>	
1045	<p>羊飼いと羊</p> <ul style="list-style-type: none"> ・羊飼いが音をならす ・みえない羊は音に反応した方向にいく ・南雲も参加する(1回目、2回目は参加しない、最後に参加) 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで行うのでぶつからないように気を配る ・羊役は目を瞑る、四つ足(膝をつける)になる ・羊飼いは順々に交代(2名) ・羊たち同士で、南雲羊さんを誘 	<p>タイマー</p>

	<p>狼おにごっこ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4つばいになって鬼ごっこ ・制限時間3分 ・タッチされたら退場 ・鬼が全員タッチできるか ・最初に動きが早い人にやってもらいたい ・鬼も四つん這い 	<p>導する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・羊飼いは南雲さんに触っちゃダメ <p>・ドッチボールの線のなかで動く (マスキングテープが目印)</p> <p>・</p>	
1115	<p>休憩</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フロアをアルコール消毒 		アルコールモップ？
1120	<p>ドッチボール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5～6人チームをつくる ・5対5で試合開始×3回 ・ボールなしで一から再現 ・当てられたときのポーズも丁寧に再現する ・全員戦 	<p>待機組は端っこで座って見る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1回目はボールを使う(5分目安) ・2回目はボールなし(言わない) 	<p>ボールはアルコール消毒</p> <p>動画</p>
1200	<p>終了</p> <hr/> <p>片付け</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスキングテープはがす ・ボール消毒 ・フロア消毒 		アルコール